

Fysiotherapie

De reden waarom u voor ons kiest:

Wij bieden u de beste fysiotherapeutische zorg en kunnen u, indien noodzakelijk, verder revalideren dan een gemiddelde fysiotherapiepraktijk door de goed uitgeruste oefenzaal.

Onze praktijk is laagdrempelig. Daarnaast staan wij bekend om onze gemoedelijke sfeer, open en eerlijke benadering en een team welke meer dan het beste met u voor heeft.

Wij hanteren ruime openingstijden, wilt u weten wanneer u bij ons terecht kan? Kijk dan op onze website.

Onze receptie is bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 9.00- 15.00 uur voor het maken van afspraken of voor informatie.



Fysiotherapie

hoepzuid

Leven is bewegen

Fysiotherapie Hoep Zuid

Gezondheidscentrum Hoep Zuid
Zuiderweg 27, 1741 NA Schagen

0224 - 21 81 00

info@fysiotherapiehoepzuid.nl

www.fysiotherapiehoepzuid.nl



Fysiotherapie

Wat is fysiotherapie?

Fysiotherapie is een behandelmethode voor klachten aan je spieren, pezen, gewrichten en zenuwen, ook wel je bewegingsapparaat genoemd. Tijdens je eerste afspraak vormt onze fysiotherapeut een zo volledig mogelijk beeld van je klachten door middel van een gesprek met een aanvullend lichamelijk onderzoek. Vervolgens stelt onze fysiotherapeut samen met jou een persoonlijk behandelplan op. Ieder persoon is anders, iedere klacht is anders en ieder lichaam reageert anders. Het aantal behandelingen is afhankelijk van de klacht en de ernst ervan. Naast het behandelen van klachten vinden wij het belangrijk om voldoende aandacht te besteden aan het voorkomen van, of terugkeren van klachten.



Een fysiotherapeutische behandeling duurt een half uur tot een uur en tijdens deze behandeling gaan we samen aan de slag in de behandelkamer of oefenzaal. Naast de fysieke behandeling door de fysiotherapeut is het ook mogelijk zelf actief te werken aan de verbetering van kracht, coördinatie en lenigheid. Hierin zullen wij u zo optimaal mogelijk begeleiden.

Naast ruime en moderne behandelkamers beschikken wij tevens over een goed uitgeruste oefenzaal. In de oefenzaal is naast de gebruikelijke apparatuur (hometrainers, loopbanden, roeiapparaat, crosstrainer en step apparaat) tevens revalidatie apparatuur aanwezig. Ook maken wij gebruik van digitale test- en trainingsprogramma's voor o.a. de lage rug en de benen.

Daarnaast blijft er voldoende ruimte over om te oefenen zonder apparaten. Er is veel oefenmateriaal aanwezig zodat oefenen nooit saai hoeft te worden. Onze therapeuten beschikken over voldoende kwaliteiten om functionele trainingen te maken zonder de standaard fitness apparatuur.



Binnen fysiotherapie Hoep Zuid vinden wij ontwikkeling en specialiseren van onze therapeuten belangrijk, voor de meest recente specialisaties verwijzen wij u graag naar onze website.

Als praktijk hebben wij verschillende samenwerkingsverbanden, waaronder: Orthopedie netwerk, COPD netwerk, CVA netwerk, Claudicatio netwerk.

